



Programme de formation : Technicien en PNL (Programmation Neuro-Linguistique)

Connaître les processus inconscients qui interviennent dans la construction de nos représentations et qui peuvent conduire à des biais de perception, de raisonnement, d'évaluation et d'interprétation logique, de jugement, d'attention, ainsi qu'à des comportements ou à des décisions inadaptées.

Objectifs :

- Développer ses capacités d'écoute et d'observation.
- Comprendre les structures du langage et utiliser la grammaire transformationnelle (Noam CHOMSKY).
- Découvrir les modèles de changement de la P.N.L.
- Développer l'accès à ses ressources personnelles.
- Savoir conduire avec élégance et flexibilité un processus de communication.
- Savoir déterminer un objectif et mettre en place des stratégies pour l'atteindre.
- Apprendre à prendre du recul et à être davantage orienté vers les solutions.
- Intégrer dans sa vie quotidienne les bases fondamentales de la P.N.L.
- Savoir faciliter une dynamique de changement.

Programme :

Module 1

Jour 1

- Evaluer les compétences
- Connaître le caractère génératif de la PNL et les présupposés de la PNL
- Savoir décoder les différentes expériences de la réalité
- Repérer les structures linguistiques : prédicats perceptuels

Jour 2

- Savoir établir le rapport
- Apprendre à calibrer (observation contrastée)
- Distinguer les substituts de la grammaire transformationnelle de Noan Chomsky
- Savoir questionner les transgressions linguistiques

Jour 3

- Suite savoir questionner les transgressions linguistiques
- Savoir questionner pour l'atteinte d'un objectif
- Apprendre la technique du feedback
- Exercice en triade avec feedback
- Backtrack des 3 jours et tâches à faire d'ici le 2ème module



Module 2

Jour 4

- Révision module 1
- Alignement Corps-Cœur-Tête
- Exercices en triade avec feedback

Jour 5

- Savoir guider un ancrage
- Savoir guider un auto-ancrage

Jour 6

- Réviser le méta-modèle
- 4 exercices en sous-groupe
- Savoir faire des recadrages de sens
- Backtrack des 3 jours et tâches à faire d'ici le 3ème module

Module 3

Jour 7

- Révisions modules 1 et 2
- Améliorer les ancrages des ressources
- Savoir de dissocier pour neutraliser une situation (V/K Squash)
- Exercice en triade avec feedback

Jour 8

- Pratiquer les stratégies pour retrouver ses compétences
- Exercice en triade avec feedback

Jour 9

- Backtrack du programme
- Savoir utiliser les outils avec discernement
- S'entraîner avec des études de cas

Jour 10 : Journée de certification

- Pratiquer le questionnaire ED-EP-ECO en triade avec feedback
- Traiter d'une étude de cas en utilisant les outils appris

Méthodes et outils pédagogiques :

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
Présentations Power-Point, Paper board, ateliers de mise en situation, mise en place de groupes de travail entre les sessions. Utilisation d'une dimension hybride et plateforme d'apprentissage. Approche générative : Tête – Coeur –Corps - 80% de pratique – 20% de théorie. Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Certificat :

Une attestation de participation sera remise à chaque participant en fin d'intervention.
Si les participants le souhaitent une certification internationale Society of NLP sera possible (journée 10 de certification).



Durée :

70 heures

Pré-requis :

Aucun

À qui s'adresse la formation :

Chefs d'entreprise, directeurs de structures.

Managers d'équipe, responsables d'institutions, chefs de projets.

Consultants, coachs, formateurs.

Toute personne souhaitant mieux communiquer, mieux se connaître et mettre en place des modèles de changement vertueux (atteinte d'objectifs notamment).

Éthique :

Au sein de cette formation, il est entendu que le travail effectué par chaque participant et que toute(s) référence(s) personnelle(s) restent confidentiels.

Tarifs :

Frais de formation : 1 550.00 € Individuel / 1 950.00 € Entreprise
(Organisme non assujetti à la TVA en matière de formation)

Frais de certification 250.00 net de taxes
(Organisme non assujetti à la TVA en matière de formation)

Une remise de 250.00 € est effectuée pour une inscription groupée des niveaux 1 et 2

Dates :

Module 1

13 14 15 Octobre 2022 / 20-21-22 Avril 2023

Module 2

10-11-12 Novembre 2022 / 18 19 20 Mai 2023

Module 3

8-9-10-11-Décembre 2022 / 22-23-24-25- Juin 2023

(11 Décembre 2022 et 25 Juin 2023 certification pour les personnes qui le souhaitent)

Suivi de l'exécution

- Description de l'équipe pédagogique

Elisabeth Falcone est enseignante en PNL certifiée Society of NLP – Maître-enseignante certifiée NLPU – Labellisée NLPNL.



L'Institut de
PNL Humaniste

- **Suivi de l'exécution et évaluation des résultats**

Feuilles de présence

Questions orales ou écrites (QCM)

Mises en situation – Etude de cas.

Formulaires d'évaluation de la formation