



## Programme de formation : Maître-Praticien en PNL (Programmation Neuro- Linguistique)

Comprendre la complémentarité entre "jeu intérieur" et du "jeu extérieur". Agir au niveau de ces règles (convictions, valeurs) pour lever blocages et limites, et accéder ainsi à des changements d'une plus grande portée en rapport avec la motivation, la créativité et l'innovation, la résolution des problèmes complexes, le leadership, les responsabilités individuelles, les permissions à entreprendre.

### Objectifs :

- **Approfondir les données et étoffer les outils acquis au niveau précédent.**
- **Adapter et combiner les différents outils et techniques PNL en fonction des situations rencontrées**
- **Favoriser l'acquisition de nouvelles compétences avec le processus de modélisation**
- **Lever les blocages et freins à l'action en recadrant les convictions limitantes et/ou conflictuelles**
- **Faire émerger les ressources facilitant le changement des personnes et/ou des systèmes**

### Programme :

#### Module 1

- **Jour 1**
  - Utiliser le questionnaire d'objectif en 3D en incluant des questions sur le méta modèle et recadrage.
  - Les quatre positions perceptuelles principales et leurs utilisations dans la communication (négociations, Médiatio, la relation d'aide et le coaching).  
Exercices pratiques et débriefing.
- **Jour 2**
  - Les caractéristiques du temps et les méta-programmes temporels utiles en management.
  - Les méta-programmes de fonction, de tri, de temporalité.
  - L'établissement de la ligne du temps et l'exploration des sous-modalités associées.  
Exercices pratiques et débriefing.
- **Jour 3**
  - Travail de changement approfondi avec la ligne du temps.
  - Recherche de la cause-racine et ré-empreinte.  
Exercices pratiques et débriefing.
- **Jour 4**
  - Travail génératif avec la ligne du temps : programmer l'avenir (Tad James, Wyatt Woodsmall)  
Exercices pratiques et débriefing.
  - Travail inter module : suivre une personne durant la formation en coaching (étude de cas).



## Module 2

- **Jour 5**
  - Théorie des niveaux logiques de changement selon Robert Dilts et la mise en application pour la résolution de problème ou l'atteinte d'objectif.
- **Jour 6**
  - Théorie approfondie sur les croyances
  - Mise à jour des croyances limitantes fondatrices (Robert Dilts, Robert Mac Donald).
  - Exercices pratiques et débriefing.
- **Jour 7**
  - Exercices de changement de croyance (recadrages, marche des croyances).
  - Exercices pratiques et débriefing.
- **Jour 8**
  - Apprendre comment mettre à jour les critères et les valeurs professionnelles et les métaprogrammes.
  - Établir de bonnes relations professionnelles et personnelles avec les gens « difficiles ».
  - Savoir éviter les lourdeurs de la communication et contourner les résistances.
  - Exercices pratiques et débriefing.

## Module 3

- **Jour 9**

Appréhender les moteurs du changement et manager efficacement.

Apprendre à convaincre et à garantir la satisfaction.

Apprendre à concevoir des textes puissants d'information et de publicité.

Exercices pratiques et débriefing.
- **Jour 10**

Savoir recruter les « bonnes » personnes à la « bonne » place.

Améliorer considérablement son savoir-faire de négociateur, thérapeute, coach...

Construire ou adapter des programmes d'éducation de formation, des communications écrites ou parlées pour des personnes et des publics très divers.

Manager des équipes performantes.

Exercices pratiques et débriefing.

Continuer et finaliser le travail intermodule.
- **Jour 11**
  - Théorie de la modélisation, exercices de modélisation non-verbale en utilisant l'inconscient (Robert Dilts).
  - Exercices pratiques et débriefing
- **Jour 12**
  - La modélisation stratégique consciente : exercices et stratégies (David Gordon).
  - Exercices pratiques et débriefing



## Module 4

- **Jour 13**

- Pratiquer le carré magique de Dilts afin de prendre du recul et changer les perspectives.  
Acquérir les subtilités de l'influence linguistique.  
Exercices pratiques et débriefing.

- **Jour 14**

Révision de tout le programme.

- **Jour 15**

- Travail sur des études de cas (recherche de structures et applications d'outils de changement) avec debriefing en groupe.
- Pratique du questionnement à visée professionnelle en vue de l'évaluation.  
Continuer et finaliser le travail intermodule.

- **Jour 16**

- Présentation de l'étude de cas devant le groupe avec débriefing et feedback individualisé.

## Module 5

- **Jour 17**

- Révisions  
Epreuves d'évaluation des connaissances pratiques en triade avec feed-back et débriefing en groupe et résultats.

- **Jour 18**

- Travaux pratiques sur la modélisation du leadership en direct.
- Bilan de fin de formation.

**Les évaluations théoriques et pratiques donnent accès à un titre privé sous la forme d'un « international certificate » de « NLP Master Practitioner » émis par la « Society of NLP ».**

## Méthodes et outils pédagogiques :

Présentations Power-Point, Paper board, ateliers de mise en situation, mise en place de groupes de travail entre les sessions. Utilisation d'une dimension hybride et plateforme d'apprentissage. Approche générative : Tête – Coeur – Corps. 80% de pratique – 20% de théorie

## Certificat :

Une attestation de participation sera remise à chaque participant en fin d'intervention.  
Si les participants le souhaitent une certification internationale Society of NLP sera possible (journée 10 de certification).

## Durée :

126 heures



## Pré-requis :

Cette formation est accessible une fois le parcours de Praticien en PNL effectué et validé.

## À qui s'adresse la formation :

Chefs d'entreprise, directeurs de structures.

Managers d'équipe, responsables d'institutions, chefs de projets.

Consultants, coaches, formateurs.

Toute personne souhaitant approfondir les techniques de changement pour soi et pour les autres.

## Éthique :

Au sein de cette formation, il est entendu que le travail effectué par chaque participant et que toute(s) référence(s) personnelle(s) restent confidentiels.

## Tarifs :

**Frais de formation : 2 450.00 € individual / 2 940.00 € Entreprise**

*(Organisme non assujetti à la TVA en matière de formation)*

**Frais de certification 250.00 net de taxes**

*(Organisme non assujetti à la TVA en matière de formation)*

**Une remise de 400.00 € est effectuée pour une inscription groupée des niveaux 1 - 2 et 3.**

## Dates :

### Module 1

**6 7 8-9 Avril 2023**

### Module 2

**11-12-13-14 Mai 2023**

### Module 3

**15-16-17-18 Juin 2023**

### Module 4

**14-15-16-17 Septembre 2023**

### Module 5

**7 – 8 Octobre 2023**

## Suivi de l'exécution

### - Description de l'équipe pédagogique

Elisabeth Falcone est enseignante en PNL certifiée Society of NLP – Maître-enseignante certifiée NLP – Labellisée NLPNL.

### - Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

Feuilles de présence

Questions orales ou écrites (QCM)

Mises en situation – Etude de cas.

Formulaires d'évaluation de la formation